

ダンススタジオキジモト大船

10月～ レッスンクラス スケジュール

- ◇ **初級クラス/ステップ入門クラス** 一回 ¥1500 (本体価格) ¥1650 (税込) / 3ポイント
ブルース・ジルバ・マンボや、ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャの初級ステップを行います。
主に足型を覚えることがテーマです。
- ◇ **中級クラス/サルサ** 一回 ¥2000 (本体価格) ¥2200 (税込) / 4ポイント
スタンダードは、ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・クイックステップ。
ラテンは、ルンバ・チャチャチャ・サンバ・パソドブレ・ジャイブ。
主に中級ステップの足型と踊り方について行います。
- ◇ **エクササイズ** 一回 ¥1000 (本体価格) ¥1100 (税込) / 2ポイント
踊りこなしに必要な、ウォーク・ボディーの使い方・アームワーク等の解説と反復練習をするクラスです。30分クラスです。
- ◇ **ストレッチ&ボディーメイク** 一回 ¥1000 (本体価格) ¥1100 (税込) / 2ポイント
音楽に合わせて楽しくラテンのボディーづくりをします。
- ◇ **子供のためのクラス** 3回目以降は 一回 ¥1000 (本体価格) ¥1100 (税込) / 2ポイント
社交ダンスのステップを使って、音楽に合わせて楽しく踊りましょう！**2回目まで無料です**
- ◇ **バリエーション入門** 一回 ¥2000 (本体価格) ¥2200 (税込) / 4ポイント
簡単なバリエーションにチャレンジするクラスです。種目はお楽しみ。
- ◇ **ベーシック ルンバ** 一回 ¥2000 (本体価格) ¥2200 (税込) / 4ポイント
WDSF新教本に則して改定された新しいベーシックを学ぶ事が出来るクラスです。
- ◇ **中級アマルガクラス**
中級レベルで踊れるバリエーションによるアマルガメーション(一連の振り付け)を学びます
一回 ¥2000 (本体価格) ¥2200 (税込) / 4ポイント

- ・ご受講の際は、ご予約をお願いいたします。(完全予約制となります)
- ・当面の間は講師と生徒様が接触を控えたレッスン内容といたします。

	月	火	水	木	金	土	
11:00							11:00
12:00	12:30~ エクササイズ ストレッチ&ボディー メイク		岸 サルサ		スタンダード岸 エクササイズ 12:30~岸 中級 クイックステップ	12:45~岸 中級スタンダード ベーシック岸 チャチャチャ理	12:00
13:00	13:15~理 中級 ルンバ		ラテン理 エクササイズ	岸 ジャイブ エクササイズ			13:00
14:00							14:00
15:00		15:15~理 スタンダード 中級アマルガ				15:30~岸 子供の クラス	15:00
16:00		16:00~理 ラテン 中級アマルガ					16:00
17:00							17:00
18:00							18:00
19:00	19:00~岸 初級				19:00~岸 初級		19:00
20:00							20:00

1~2名様 30分 / 3名様以上 45分
※3名様ご一緒のグループなら、内容・日時を
自由に設定できる特別クラスを設定できます

担当インストラクター
岸...岸本 真 理...岸本 理佳子

お問合せ・ご予約 0467(44)7033