

# ダンススタジオオキシモト大船

## 9月～ レッスンクラス スケジュール

- ◇ **初級クラス/ステップ入門クラス** 一回 ¥1500(本体価格)¥1650(税込) / 3ポイント  
ブルース・ジルバ・マンボや、ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャの初級ステップを行います。  
主に足型を覚えることがテーマです。
- ◇ **中級クラス/サルサ** 一回 ¥2000(本体価格)¥2200(税込) / 4ポイント  
スタンダードは、ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・クイックステップ。  
ラテンは、ルンバ・チャチャチャ・サンバ・パソドブレ・ジャイブ。  
主に中級ステップの足型と踊り方について行います。
- ◇ **エクササイズ** 一回 ¥1000(本体価格) ¥1100(税込) / 2ポイント  
踊りこなしに必要な、ウォーク・ボディーの使い方・アームワーク等の解説と反復練習をするクラスです。30分クラスです。
- ◇ **ストレッチ&ボディーメイク** 一回 ¥1000(本体価格) ¥1100(税込) / 2ポイント  
音楽に合わせて楽しくラテンのボディーづくりをします。
- ◇ **子供のためのクラス** 3回目以降は 一回 ¥1000(本体価格) ¥1100(税込) / 2ポイント  
社交ダンスのステップを使って、音楽に合わせて楽しく踊りましょう！**2回目まで無料です**
- ◇ **バリエーション入門** 一回 ¥2000(本体価格) ¥2200(税込) / 4ポイント  
簡単なバリエーションにチャレンジするクラスです。種目はお楽しみ。
- ◇ **ベーシック ルンバ** 一回 ¥2000(本体価格) ¥2200(税込) / 4ポイント  
WDSF新教本に則して改定された新しいベーシックを学ぶ事が出来るクラスです。
- ◇ **Floor Queenクラス**  
ソロでバリエーションを覚えて踊るクラスです。存在感を出したい女性向け！  
一回 ¥2000(本体価格) ¥2200(税込) / 4ポイント

- ・ご受講の際は、ご予約をお願いいたします。(完全予約制となります)
- ・当面の間は講師と生徒様が接触を控えたレッスン内容といたします。

	月	火	水	木	金	土	
12:00			岸 サルサ		岸 スタンダード エクササイズ	岸 ベーシック ルンバ	12:00
	12:30~ 理 エクササイズ ストレッチ&ボディー				岸 12:30~ 中級 クイックステップ	麻 12:45~ 中級 スロー	
13:00	13:15~ 理 中級 ルンバ			岸 ジャイブ エクササイズ			13:00
14:00			理 ラテン エクササイズ				14:00
15:00	14:30~ 綾 中級 スロー						15:00
	15:15~ 綾 Floor Queen	15:15~ 綾 中級 タンゴ		15:30~ 綾 中級 チャチャチャ		15:30~ 岸 子供の クラス	
16:00		麻 16:00~ 中級 チャチャチャ					16:00
17:00							17:00
18:00							18:00
19:00							19:00
	19:15~ 綾 初級						
20:00			麻 19:30~ 中級 チャチャチャ		綾 19:30~ 初級		20:00
			※要確認 不定期開催 ヤングサークル Team-K				
21:00							21:00

1~2名様 30分 / 3名様以上 45分  
※3名様ご一緒のグループなら、内容・日時を自由に設定できる特別クラスを設定できます

### 担当インストラクター

岸...岸本 真 理...岸本 理佳子  
麻...麻戸 洋輔 綾...中村 綾

お問合せ・ご予約 0467(44)7033